

## **Akute Beratungsangebote**

<https://www.telefonseelsorge.de/> (jederzeit Beratung per Telefon (08001110222 & online)

## **Beratungsangebote zu verschiedenen Themen/Schwerpunkten**

### **LSBTIAQ+**

<https://rosastrippe.net/beratung/> (Mailberatung & Telefonhelpline (Tel. 023419446) Montags bis Donnerstags von 16.00 bis 20.00 Uhr)

<https://queer-lexikon.net/regenbogenchat/> (moderierter Chat ist täglich von 17 bis 19 Uhr offen für Austausch)

<https://www.vlsp.de/beratung-therapie/angebote> (Liste an Beratungsangeboten)

### **Trans\* & Inter\***

<https://www.transinterqueer.org/beratung/> (Telefonberatung nach Terminabsprache)

[https://transintersektionalitaet.org/?page\\_id=261](https://transintersektionalitaet.org/?page_id=261) (Liste lokaler Beratungsstellen)

<http://www.meingeschlecht.de/anlaufstellen/> (Liste lokaler Beratungsstellen)

Inter\*

<https://im-ev.de/beratung/> (Mail- und Messengerberatung, Telefonberatung (Tel. 016095731572) Mittwoch von 10-12 Uhr und 15-18 Uhr)

### **LGBTIAQ+ Geflüchtete**

[https://www.queer-refugees.de/anlaufstellen/wpbdp\\_category/psycho-social-counselling-for-lgbtqi-refugees/](https://www.queer-refugees.de/anlaufstellen/wpbdp_category/psycho-social-counselling-for-lgbtqi-refugees/) (Liste an Beratungsangeboten)

### **Essstörung**

[https://www.bzga-essstoerungen.de/hilfe-finden/suche-nach-beratungsangeboten/beratungsstelle/list/Entry/?no\\_cache=1&tx\\_bzgaberatungsstellenuche\\_pi1%5BfSended%5D=ok&cHash=37a25a3c4a97409070191bd1cc1d05f6](https://www.bzga-essstoerungen.de/hilfe-finden/suche-nach-beratungsangeboten/beratungsstelle/list/Entry/?no_cache=1&tx_bzgaberatungsstellenuche_pi1%5BfSended%5D=ok&cHash=37a25a3c4a97409070191bd1cc1d05f6) (Liste an Beratungsangeboten)

### **Depression**

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start> (Mo, Di, Do – 13.00 bis 17.00 Uhr; Mi und Fr – 08.30 bis 12.30 Uhr (Tel. 08003344533))

### **Gewalterfahrung**

<https://weisser-ring.de/> (Beratung für Kriminalitätsofper, Online, Telefon (Tel. 116006) täglich 07:00-22:00 & lokale Beratungsangebote)

<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/haeusliche-gewalt.html> (jederzeit Beratung für Opfer häuslicher Gewalt online und per Telefon (Tel. 08000116016))

### **Diskriminierungserfahrungen**

[https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Karte/Beratungsstellensuche\\_formular.html;jsessionid=98E8290A9CA40869358600079C2B2821.2\\_cid341?nn=6569368&ambit\\_distance=200&ambit\\_distance.HASH=c5d0sdv2gl8Atj4H-aaBkhDoK07DgyU%3D](https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Karte/Beratungsstellensuche_formular.html;jsessionid=98E8290A9CA40869358600079C2B2821.2_cid341?nn=6569368&ambit_distance=200&ambit_distance.HASH=c5d0sdv2gl8Atj4H-aaBkhDoK07DgyU%3D) (Liste an lokalen Beratungsangeboten)

<https://verband-brg.de/beratung/#beratungsstellen> (Liste an lokalen Beratungsangeboten für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt)

### **Sucht**

<https://beratung.caritas.de/suchtberatung/registration> (Onlineberatung)

<https://www.bzga.de/service/beratungsstellen/suchtprobleme/> (Liste an lokalen Beratungsangeboten)

<https://www.sucht.de/wohin-koennen-sich-betroffene-angehoerige-wenden.html> (Liste von Beratungsangeboten)

## **Mobbing**

<https://www.mobbing-beratungstelefon.de/> (Telefonberatung (Tel. 076129280099) Di & Do 17:00 – 19:00 Uhr)